



AGRECOASTUR, Sociedad Cooperativa Asturiana, somos una cooperativa de pequeños productores hortofrutícolas ecológicos de la zona centro-oriental de Asturias. Nacimos a partir de un proyecto de desarrollo rural de la Comarca de la Sidra (REPLANTA), comenzamos la andadura en mayo del 2007 como agrupación de productores y dos años después nos constituimos como Sociedad Cooperativa.

Nos unimos e hicimos un esfuerzo conjunto para dotarnos de una infraestructura básica que nos permitiera desarrollar la producción hortofrutícola ecológica, tratando de contribuir a la diversificación productiva en la región, la conservación de la biodiversidad, la supervivencia del modelo de producción familiar, el desarrollo local y a potenciar un mundo rural vivo.

Comercializamos frutas (manzana, kiwi, pequeños frutos,...) y hortalizas de temporada de nuestros socios y otros productores con los que mantenemos relaciones de colaboración. Asimismo, elaboramos zumos, mermeladas de diversos frutos, vinagre y tomate triturado y en salsa. Los productos AGRECO se elaboran artesanalmente y de modo ecológico en nuestras instalaciones en la Sierra de Granda (Siero). Tratamos de abastecer a minoristas, grupos de consumo, centros escolares, otras cooperativas y directamente al consumidor, en el marco de una orientación de comercialización en circuito corto a precios justos para el productor y el consumidor.

Entre las iniciativas puestas en marcha por nuestra cooperativa está el suministro de alimentos ecológicos, en especial de frutas y hortalizas y elaborados de gran calidad, como el zumo de manzana de sidra, a los comedores de los centros escolares de la región. En el marco de esta iniciativa lo hacemos con un enfoque de economía social, aplicando unos precios más reducidos, dado el carácter social de los comedores escolares, y al entender la gran importancia que tiene que la alimentación de nuestros escolares sea ecológica.

Consumir nuestros productos supone apoyar una iniciativa cooperativa de carácter horizontal que apuesta por el desarrollo rural y la economía social. ¡Necesitamos de vuestra implicación y apoyo!



ZUMO DE MANZANA DE AGRECOASTUR

El zumo de manzana AGRECO se elabora artesanalmente con variedades de manzana de sidra asturianas, cultivadas ecológicamente por los socios de la cooperativa.

Las manzanas se mayan en varias tandas de octubre a diciembre. El zumo resultante se decanta en frío y se pasteuriza a una temperatura adecuada para garantizar las debidas condiciones de seguridad alimentaria y mantener sus destacadas propiedades. No se clarifica ni se añaden azúcares.

El resultado es un producto vivo, de gran calidad, de sabor muy agradable y una equilibrada relación azúcar-acidez, que puede variar en función de la fecha de recolección de la manzana y el porcentaje de variedades utilizadas en cada lote. Al utilizar variedades de manzana de sidra se refuerzan las propiedades saludables del zumo obtenido.



PROPIEDADES DE LA MANZANA Y EL ZUMO

En la composición de la manzana cabe destacar el contenido en azúcares, ácido málico, fenoles, pectinas, minerales (potasio, magnesio y fósforo), vitaminas (C y A) y agua, siendo un alimento muy digestivo con un aporte calórico relativamente bajo.

El del zumo de manzana posee un alto nivel terapéutico. Entre sus beneficios hay que resaltar los relacionados con la inhibición de la formación y acumulación de ácido úrico, y otras toxinas en las articulaciones, la eliminación de colesterol mejorando la salud cardiovascular, su elevado poder antioxidante, su efecto diurético o depurativo del riñón e hígado. También incide beneficiosamente en el sistema gastrointestinal, por sus efectos depurativos, antiinflamatorios y debido a su contenido en pectina, resulta un excelente regulador intestinal. Su contenido en fósforo contribuye a mejorar la memoria.

Además, contribuye a proteger al organismo de la contaminación ambiental, al favorecer la eliminación de metales nocivos como plomo, mercurio y cesio.

Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto mantener refrigerado y consumir antes de 5 días.
Lote/Consumir preferentemente antes del: Ver fondo del envase.

Vol 11.

NºAUT. 0032PE

Alimentos del paraíso natural

AGRECOastur

AGRECO

ZUMO DE MANZANA ECOLÓGICO

ES-ECO-012-AS Agricultura UE

CONSEJO DE LA PRODUCCIÓN COPAE AGRARIA ECOLÓGICA RINCÓN DE ASTURIAS

ELABORADO Y ENVASADO POR:
Agrecoastur, Sociedad Cooperativa Asturiana
La Sierra, Granda nº 9. 33199 Siero (Asturies/Asturias)
info@agrecoastur.com
www.agrecoastur.com

21 254330

SIN GLUTEN

INGREDIENTES:
Manzana ecológica